



# 1.1. Introducció

[1]

# 1.2. Guió de la sessió

- Ronda de presentacions
- Introducció a la Comunicació No Violenta (CNV)
  - Exercici

Elements de la CNV:

- Observación vs. Valoración
- Sentimientos vs. Pensamientos
- Necesidades vs. Estrategias
- Petición vs. Exigencia

## 1.3. Text de la sessió

- Diez cosas que puedes hacer para contribuir a la paz  
Diez-cosas-que-puedes-hacer-para-contribuir-a-la-paz-.pdf<sup>[2]</sup>
- Entrevista a Pilar de la Torre. Revista Wolder | Descodificación Biológica & Bienestar.  
pp 2-9. - <http://institutoangeleswolder.com><sup>[3]</sup>  
revista-wolder-n3-PDT.pdf<sup>[4]</sup>

# 1.4. Vídeo de la sessió

- CmorecibirunNOCNVPilardelaTorre.mp4<sup>[5]</sup>

Altres:

- <https://www.comunicacionnoviolenta.com/taller-online-iniciacion-comunicacion-no-violenta/><sup>[6]</sup>

## 1.5. BIBLIOGRAFIA

- "Fundamentos y Prácticas de Comunicación No Violenta.". Autor: Pilar De La Torre. Editorial: ARPA.
- "Comunicación NoViolenta. Un Lenguaje de Vida.". Autor: Marshall Rosenberg. Editorial: Gran Aldea.
- "Deja de Ser Amable; Sé Auténtico.". Autor: Thomas D'Ansembourg. Editorial: Sal Terrae.
- "Resolver los conflictos con la Comunicación NoViolenta.". Autor: Marshall Rosenberg. Editorial: Acanto.

### Enllaços

- <https://www.comunicacionnoviolenta.com/enlaces><sup>[7]</sup>

# 1.6. Enquesta de sessió

Avaluacio Sessions V00

Noms alias d'aquesta pàgina:  
EDE20 Sessio 2 | EDE20S2

---

<sup>[1]</sup> <https://memoria.afamontseny.com/Espai-de-Debat-Educatiu>

<sup>[2]</sup> <https://www.comunicacionnoviolenta.com/wp-content/uploads/2019/10/Diez-cosas-que-puedes-hacer-para-contribuir-a-la-paz-.pdf>

<sup>[3]</sup> <http://institutoangeleswolder.com>

<sup>[4]</sup> <https://www.comunicacionnoviolenta.com/wp-content/uploads/2019/11/revista-wolder-n3-PDT.pdf>

<sup>[5]</sup> [https://drive.google.com/file/d/1HMN\\_ezX0QmHDMHftMAym\\_Xqud5gbbAn7/view](https://drive.google.com/file/d/1HMN_ezX0QmHDMHftMAym_Xqud5gbbAn7/view)

<sup>[6]</sup> <https://www.comunicacionnoviolenta.com/taller-online-iniciacion-comunicacion-no-violenta/>

<sup>[7]</sup> <https://www.comunicacionnoviolenta.com/enlaces>